

Принято педсоветом школы
Протокол №3 от «11» 01 2018 г.

Согласовано
на Совете школы
Протокол №3 от «11» 01 2018 г.

«Утверждаю»
Директор И.Р. Камалов
Приказ №4 от «6» 01 2018 г.



Положение о режиме занятий обучающихся

1. Настоящий режим занятий обучающихся разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1015, СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 29.12.2010 №189 с изменениями и дополнениями от 24.11.2015 № 81, Уставом школы.
2. Учебный год в школе начинается с 1 сентября, если это число приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
3. Календарный учебный график утверждается руководителем школы.
4. Продолжительность учебного года в 1-м классе составляет 33 учебные недели, разделенные на четыре учебных четверти, во 2-8,10 классах составляет 34-35 учебных недель разделенные на четыре учебных четверти, в 9,11 классах-33-34 учебных недель, разделенные на 2 полугодия.
5. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований
-учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
-использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (сентябре, октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь- май по 4 урока по 40 минут);
-рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
-обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
-дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.
6. Учебные занятия в 2-11 классах проводятся по 6-дневной учебной неделе.
7. Продолжительность каникул в течении учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель .
8. Продолжительность уроков обучающихся 2-11-х классов составляет не более 45 минут.
9. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2- го 3-го 4-го уроков для питания обучающихся) - по 20 минут
10. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводится физкультминутки и гимнастика для глаз.
11. Максимальная допустимая недельная нагрузка (количество учебных занятий) составляет для обучающихся
1-го – не более 21 часа,
2-4 класса – не более 26 часов,

5-го класса не более 32 часа,

6-го класса – не более 33 часа,

7-го класса 35 часов,

8-9 классов – не более 36 часов,

10 - 11 классов – не более 37 часов.

11. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-го класса - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 10 - 11 классов - не более 7 уроков.

12. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающихся должны иметь облегченный учебный день в четверг или пятницу.

13. Расписание уроков составляют с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

14. При составлении расписания уроков следует чередовать различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся II и III уровней образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

15. Для обучающихся 1-го класса наиболее трудные предметы должны проводить на 2 уроке; 2 - 4 -х классов - 2 - 3 уроках; для обучающихся 5 - 11-х классов - на 2 - 4 уроках.

В начальных классах двойные уроки не проводятся.

16. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4 уроках.

17. При проведении занятий по иностранному языку во 2-11-х классах и технологии в 5-8-х классах, физической культуре в 10-11-х классах (при наличии условий), по информатике и информационно-коммуникационным технологиям, физике и химии (во время практических занятий) классы делятся на две группы, если наполняемость класса составляет 20 и более человек.

18. В соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами для обучающихся организована внеурочная деятельность.

19. Обучающиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в школе и не предусмотрены учебным планом.